دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی و سلامت مادر و کودک

نام درس: أصول خدمات بهداشت جامعه (بهداشت۱)	**تعداد واحد: ۲ واحد** **۱/۵ نظری – ۰/۵ کارآموزی**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس:** ۲۶ ساعت نظری – ۲۶ ساعت کارآموزی
پیش نیاز:ندارد	**زمان ارائه: سه شنبه۱۴-۱۶**
مسئول برنامه: دکتر زینت جورابچی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

۱.آ شنایی دانشجویان با اصول بهداشت و بهداشت در اسلام و نظام خدمات بهداشتی در ایران .
۲. شناخت بهداشت فردی و اجتماعی و رابطه بهداشت با سلامت و سعادت و توسعه اجتماعی .
۳.آ شنایی با بهداشت جامعه نگر و نقش ماما در سلامت جامعه

اهداف کلی:

فراگیر در پایان این درس باید :

۱. مفهوم سلامت و بیماری را بداند.
۲. نقش بهداشت در تامین سلامت جامعه را بداند.
۳. سطوح پیشگیری را شرح دهد.
۴. با نظام های ارائه خدمات بهداشتی در ایران و جهان آشنا باشد.
۵. از نقش آموزش بهداشت در تامین سلامت مردم آگاه باشد.
۶. اصول بهداشت حرفه ای را بشناسد.

اهداف ویژه:

پس از پایان این درس از فراگیر انتظار می رود:

۱. بهداشت را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف نماید.
۲. بخش های مختلف طیف سلامت و بیماری را با یکدیگر مقایسه نماید.
۳. عوامل بیماریزا را تقسیم بندی نماید.
۴. نقش ماما در بهداشت جامعه نگر را شرح دهد.

۵. بهداشت فردی را تعریف نماید.

۶. مداخلات اولیه پیشگیری از بیماری ها را پیشنهاد نماید.

۷. نظام های ارائه خدمات بهداشتی را در ایران و جهان مقایسه نماید.

۸. سازمان های بین المللی مرتبط با ارائه خدمات بهداشتی درمانی را ذکر نماید.

۹. نقش سازمان های بین المللی مرتبط با ارائه خدمات بهداشتی درمانی را شرح دهد.

۱۰. وضعیت موجود بهداشتی درمانی ایران را با شاخص های جهانی مقایسه نماید.

۱۱. کلیات امور جمعیتی ایران را شرح دهد.

۱۲. شاخص های اندازه گیری سلامت جامعه را محاسبه نماید.

۱۳. بهداشت برای همه را تعریف نماید.

۱۴. اجزاء بهداشت مادرو کودک را ذکر نماید.

۱۵. سطوح مراقبت‌های بهداشتی در ارائه خدمات را مقایسه نماید.

۱۶. اصولی که به منظور تامین مراقبت‌های بهداشتی اوّلیه باید مورد توجه باشد را تحلیل نماید.

۱۷. حداقل ۶ شاخص مورد استفاده برای پایش و ارزشیابی وضعیت بهداشت را توضیح دهد.

۱۸. نظام شبکه خدمات بهداشتی را شرح دهد.

۱۹. روش های آموزش بهداشت را طبقه بندی نماید.

۲۰. تاثیر برنامه های آموزش بهداشت را تحلیل نماید.

۲۱. روش های ارزیابی سلامت جامعه را ذکر نماید.

۲۲. راهکارهای افزایش مشارکت مردم در برنامه های بهداشتی را طراحی نماید.

۲۳. راهکارهای کاهش آلودگی هوا را طراحی نماید.

۲۴. علل ایجاد آلودگی آب را دسته بندی نماید.

۲۵. ایمنی غذایی را با امنیت غذایی مقایسه نماید.

۲۶. راهکارهای کاهش آسیب پذیری زنان را در مشاغل پرخطر طراحی نماید.

روش آموزش
آموزش مجازی:

1. برگذاری کلاس آنلاین با استفاده از روش های سخنرانی و پرسش و پاسخ
2. برگذاری کلاس آفلاین با بارگذاری کلاس های ضبط شده توسط نرم افزار های Camtasia و .....

<u>شرایط اجراء</u>

- **امکانات آموزشی بخش**

کامپیوتر (نرم افزار پاورپوینت) – فیلم های آموزشی، اینترنت و استفاده ا ز سایت نوید و نرم افزارهای ضبط فیلم و صدا

- **آموزش دهنده**

دکتر زینت جورابچی

❖ **منابع اصلی درسی :**

اصول خدمات بهداشت جامعه (بهداشت ۱)، دکتر سهیلا نظر پور، چاپ اول، ۱۳۹۷

❖ **سایر منابع:**

۱. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی . پارک & پارک، آخرین چاپ

۲. کلیات بهداشت عمومی، صادقی حسن آبادی، علی، آخرین چاپ

۳. منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. برگرفته از سایت اینترنتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به آدرس http://www.behdasht.gov.ir

۴. کتاب جامع بهداشت عمومی (۳و۲و۱). سید منصور رضوی و حسین حاتمی – آخرین پاپ

5. Myles Textbook for midwives, Edited by Ruth Bennett, Linda brown. (Last edition)
6. The social Meaning of midwifery, Last Edition, McMillan publication Shcila Hunt, Anthea symonds.
7. (K. Park, Parks Textbook of Preventive and Social Medicine, Banarsidas Bhanot Publishers, India, Last Edition)
8. World health organization. Health topics. Primary Health Care. http//www. who.org.com

- **نحوه ارزشیابی**
  - نظم ۱۰٪
  - فعالیت ۲۰٪
  - ارزشیابی پایانی + کارآموزی ۷۰٪
- **نحوه محاسبه نمره کل**
  - حضور منظم در کلاس ها ۱۰نمره
  - مشارکت در ارزیابی حین ترم ۱۰ نمره
  - انجام تکالیف محوله ۱۰ نمره
  - شرکت در امتحان پایان ترم ۵۰٪ و کارآموزی ۲۰٪ ۷۰ نمره
  - جمع ۱۰۰ نمره معادل ۲۰
- **مقررات**
  - **حداقل نمره قبولی ۱۰ از ۲۰ نمره**
  - **تعداددفعات مجاز غیبت در کلاهای آنلاین دو جلسه موجه**

جدول زمانبندی درس -زمان سه شنبه۱۴-۱۶

جلسه	تاریخ	عنوان جلسه	اهداف کلی جلسه	نحوه اجرای کلاس
۱	**هفته اول**	- شرح طرح درس - چگونگی برگزاری کلاس ها حین ترم	آشنایی با درس، نحوه تدریس و ارزشیابی	توضیحات توسط مدرس به شکل آفلاین در سامانه نوید
۲	**هفته دوم**	مروری بر مفهوم بهداشت و سلامت مفهوم بیماری و عوامل بیماری زا سطوح پیشگیری	آشنایی دانشجویان با مفهوم بهداشت و سلامت شناخت دانشجویان از ابعاد سلامتی و طیف سلامتی شناخت دانشجویان با مفهوم بیماری و شبکه علیت در ایجاد بیماری. شناخت انواع روشهای پیشگیری از بیماری و نقش کارکنان بهداشتی	کلاس آنلاین vc.qums.ac.ir/health1
۳	**هفته سوم**	مفهوم بهداشت فردی و عمومی و بهداشت جامعه نگر	آشنایی دانشجویان با تعریف بهداشت عمومی و فردی . آشنایی با بهداشت جامعه نگر و نقش ماما در این موضوع	کلاس آنلاین vc.qums.ac.ir/health2
٤	**هفته چهارم**	نظامهای عرضه خدمات بهداشتی در ایران و جهان	شناخت دانشجویان از نظامهای عرضه خدمات بهداشتی در ایران و جهان ، هدف از تشکیل و ووظایف این نظامها	کلاس آفلاین بارگذاری قیلم
		مروری بر شبکه بهداشتی و درمانی ایران	آشنایی دانشجویان با سطوح مختلف شبکه بهداشتی و درمانی و شناخت وظایف هر سطح . آشنایی با برنامه پزشک خانواده	
٥	**هفته پنجم**	عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت	آشنایی دانشجویان با عدالت در سلامت و عوامل تعیین کننده و موثر در سلامت جامعه	کلاس آنلاین vc.qums.ac.ir/health3
٦	**هفته ششم**	مروری بر شاخصهای اندازه گیری سلامت جامعه	آشنایی دانشجویان با شاخصهای اندازه گیری سلامت جامعه آشنایی دانشجویان با چگونگی تعیین نیازهای بهداشتی جامعه آشنایی دانشجویان با مفاهیم شیوع، بروز ، شدت و کشندگی	کلاس آنلاین vc.qums.ac.ir/health4
۷	**هفته هفتم**	مفهوم آموزش بهداشت	شناخت دانشجویان از مفهوم آموزش بهداشت و اهداف آن. آشنایی با اصول آموزش بهداشت.	کلاس آفلاین بارگذاری قیلم
۸	**هفته هشتم**	مروری بر خدمات بهداشتی اولیه PHC	آشنایی دانشجویان با تعریف خدمات بهداشتی اولیه و اصول، اجزا، و استراتژیهای آن	کلاس آنلاین vc.qums.ac.ir/health5
۹	**هفته نهم**	مراقبتهای بهداشت مادر و کودک	شناخت دانشجویان با اهمیت مراقبتهای مادر و کودک. شناخت اقدامات و نشانگرهای مربوطه	کلاس آنلاین vc.qums.ac.ir/health6
۱۰	**هفته دهم**	بهداشت محیط: مروری بر مفهوم	شناخت دانشجویان از خدمات بهداشت محیط، آلودگی آب و هوا، شناخت بیماریهای ناشی از	کلاس آفلاین بارگذاری قیلم

		آلودگی آب و هوا	آلودگی آب و هوا، نحوه پیشگیری از آلودگی	
۱۱	**هفته یازدهم**	مروری بر مفهوم بهداشت مواد غذایی	شناخت دانشجویان با مفهوم غذای سالم. شناخت بیماریهای منتقله از طریق مواد غذایی و طریقه پیشگیری از آنها	کلاس آفلاین بارگذاری قیلم
۱۲	**هفته دوازدهم**	مروری بر مفهوم بهداشت حرفه ای	شناخت دانشجویان با مفهوم بهداشت حرفه ای . شناخت بیماریهای ناشی از کار و طریقه پیشگیری از آنها	کلاس آفلاین بارگذاری قیلم

کارآموزی:
به شکل بازدید از ستاد بهداشت و مراکز سلامت شهری و روستایی خواهد بود.
در صورت لزوم مواردی هم در مرکز مهارتهای بالینی دانشگاه اجرا خواهد شد.

موفق باشید
دی ماه ۱۳۹۹